



## WAS IST BESONDERS?

Selbstbestimmung und  
Persönlichkeitsentfaltung

Förderung von Eigeninitiative und  
Kreativität

Atmosphäre der Gelassenheit und  
Akzeptanz

Gefahrenprävention durch  
Eigensicherungsfähigkeit

Freies Spiel in kleinen Gruppen

Freiraum für Bewegungsexperimente

Achtsames Hinschauen,  
Hinhören und Hinspüren

Wache Begleitung



## Weiterbildungsangebot für alle Interessierte

Aktuelle Termine unter  
[www.familienraum-darmstadt.de](http://www.familienraum-darmstadt.de)

**Kosten** 195 € / 9 Std.

**Kursort** Kronstädter Weg 12  
64295 Darmstadt



## SPÜREN. ERLEBEN. BEGREIFEN

bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen,  
sowie die Möglichkeit, barfuß zu sein

## Ausführliche Informationen und Anmeldung

[www.familienraum-darmstadt.de](http://www.familienraum-darmstadt.de)  
[anke.wicke@familienraum-darmstadt.de](mailto:anke.wicke@familienraum-darmstadt.de)  
0176/96139192



*Wir bieten interne Weiterbildungen  
für Einrichtungen an.  
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns  
auf.*



familienraum darmstadt

hier  
bewegt  
sich  
was

# PERSÖNLICHKEITS- ENTFALTUNG DURCH FREIES SPIEL & BEWEGUNG

## Weiterbildungsangebot

Einführung in den bewegungs-  
pädagogischen Ansatz nach  
Elfriede Hengstenberg

*„Ich habe den Kindern  
möglichst wenig  
geholfen.  
Wenn Erwachsene  
direkt eingreifen,  
geschieht es leicht,  
dass die Kinder sich zu  
wenig auf sich selbst  
verlassen.“*

*Elfriede Hengstenberg*

## **INHALTE DER WEITERBILDUNG**

### **Einflüsse und Aktualität der Arbeit**

Hintergrund und Kernpunkte der  
Hengstenberg-Bewegungspädagogik  
Autonome Bewegungsentwicklung nach  
Emmi Pikler  
Grundlagen der Bewegungs- und  
Entwicklungsförderung  
Aktualität der Hengstenberg-Arbeit  
Psychomotorische Förderung mit  
Hengstenberg- und Piklergeräten

### **Methodik und Didaktik**

Die innere Haltung der PädagogInnen – vom  
Bestimmen zur Präsenz und Achtsamkeit  
Erfahrungsräume schaffen –  
Nachentfaltung ermöglichen  
Spielregeln der Hengstenberg-Arbeit  
Entwicklungsfördernde und gewaltfreie  
Kommunikation mit Kindern

### **Einführung in den Umgang mit den Bewegungsmaterialien**

Materialkunde und Gebrauchsanweisung  
mit Sicherheitseinführung  
Übertragung und Umsetzung im Alltag



## **REFERENTINNEN**

**Anke Wicke**

[anke.wicke@familienraum-darmstadt.de](mailto:anke.wicke@familienraum-darmstadt.de)

Heilpädagogin, Mutter,  
Gruppenleitung Pikler- und  
Hengstenberg-Bewegungsgruppen,  
Vertiefungen in der Hengstenberg-Arbeit

**Pia Beckmann**

[pia.beckmann@familienraum-darmstadt.de](mailto:pia.beckmann@familienraum-darmstadt.de)

Sozialpädagogin mit Schwerpunkt auf  
Psychomotorik, Gruppenleitung Pikler-  
und Hengstenberg-Bewegungsgruppen,  
Vertiefungen in der Hengstenberg-Arbeit

