



WAS IST BESONDERS?

Selbstbestimmung und
Persönlichkeitsentfaltung

Förderung von Eigeninitiative und
Kreativität

Atmosphäre der Gelassenheit und
Akzeptanz

Gefahrenprävention durch
Eigensicherungsfähigkeit

Freies Spiel in kleinen Gruppen

Freiraum für Bewegungsexperimente

Achtsames Hinschauen,
Hinhören und Hinspüren

Wache Begleitung



Weiterbildungsangebot für alle Interessierte

Aktuelle Termine unter
www.familienraum-darmstadt.de

Kosten 195 € / 9 Std.

Kursort Kronstädter Weg 12
64295 Darmstadt



SPÜREN. ERLEBEN. BEGREIFEN

bitte bewegungsfreundliche Kleidung tragen,
sowie die Möglichkeit, barfuß zu sein

Ausführliche Informationen und Anmeldung

www.familienraum-darmstadt.de
anke.wicke@familienraum-darmstadt.de
0176/96139192



*Wir bieten interne Weiterbildungen
für Einrichtungen an.
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns
auf.*



familienraum darmstadt

hier
bewegt
sich
was

PERSÖNLICHKEITS- ENTFALTUNG DURCH FREIES SPIEL & BEWEGUNG

Weiterbildungsangebot

Einführung in den bewegungs-
pädagogischen Ansatz nach
Elfriede Hengstenberg

*„Ich habe den Kindern
möglichst wenig
geholfen.
Wenn Erwachsene
direkt eingreifen,
geschieht es leicht,
dass die Kinder sich zu
wenig auf sich selbst
verlassen.“*

Elfriede Hengstenberg

INHALTE DER WEITERBILDUNG

Einflüsse und Aktualität der Arbeit

Hintergrund und Kernpunkte der
Hengstenberg-Bewegungspädagogik
Autonome Bewegungsentwicklung nach
Emmi Pikler
Grundlagen der Bewegungs- und
Entwicklungsförderung
Aktualität der Hengstenberg-Arbeit
Psychomotorische Förderung mit
Hengstenberg- und Piklergeräten

Methodik und Didaktik

Die innere Haltung der PädagogInnen – vom
Bestimmen zur Präsenz und Achtsamkeit
Erfahrungsräume schaffen –
Nachentfaltung ermöglichen
Spielregeln der Hengstenberg-Arbeit
Entwicklungsfördernde und gewaltfreie
Kommunikation mit Kindern

Einführung in den Umgang mit den Bewegungsmaterialien

Materialkunde und Gebrauchsanweisung
mit Sicherheitseinführung
Übertragung und Umsetzung im Alltag



REFERENTINNEN

Anke Wicke

anke.wicke@familienraum-darmstadt.de

Heilpädagogin, Mutter,
Gruppenleitung Pikler- und
Hengstenberg-Bewegungsgruppen,
Vertiefungen in der Hengstenberg-Arbeit

Pia Beckmann

pia.beckmann@familienraum-darmstadt.de

Sozialpädagogin mit Schwerpunkt auf
Psychomotorik, Gruppenleitung Pikler-
und Hengstenberg-Bewegungsgruppen,
Vertiefungen in der Hengstenberg-Arbeit

