



DER ACHTSAME ELTERN-BABY-KURS in Orientierung an Emmi Pikler

Der „Achtsame Eltern-Baby-Kurs“ richtet sich an Eltern mit Babys von 2 – 4 Monaten.

Die Treffen finden einmal pro Woche in einer ruhigen Atmosphäre statt.

Dieser Kurs ermöglicht Raum und Zeit für Selbstfürsorge, Austausch und Achtsamkeit.

Die Eltern lernen im Verlauf die Feinzeichen ihres Babys wahrzunehmen und so kompetent darauf zu reagieren. Ein wichtiger Aspekt des Kurses ist das gemeinsame Lernen und Wachsen. Eltern bekommen Anregungen und Informationen zur frühkindlichen Entwicklung :

- Spiel- und Bewegungsentwicklung (Die Bedeutung der autonomen Bewegungsentwicklung und der selbstständigen Spieltätigkeit für die Persönlichkeitsentwicklung)
- beziehungsvolle Pflege (Wickeln, Baden, Stillen/Füttern – eine Zeit von besonderer Qualität)
- Eltern sein heute – Orientierung finden, um Kindern Orientierung geben zu können (Bedürfnisse von Eltern und Kindern erkennen, Säuglinge beim Stillen und Schlafen bedürfnisorientiert begleiten)

Der Kurs verbindet Erkenntnisse von Emmi Pikler, Jesper Juul, Maria Montessori, der Psychomotorik und der gewaltfreien Kommunikation.

Start: 28. Februar 2024

Zeit: mittwochs um 13.30 – 14.30 Uhr

Ort: Heimstättenweg 100, 64295 Darmstadt

Preis: 90 Euro (6 Termine)

Anmeldung und weitere Infos: nora.vester@familienraum-darmstadt.de
0151 56 76 36 50